

REGULI GENERALE DE COMPORTARE LA DEZASTRE

- Invățați semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile;
- Păstrați-vă calmul;
- Deschideți difuzoarele, aparatele radio și televizoarele și ascultați informațiile generale emise pe aceste stații, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritățile în drept;
- Folosiți telefonul numai pentru a anunța (semnala) autorităților locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundații, accidente majore, înzăpeziri, etc;
- Aveți la îndemână, în casă sau în jurul ei, un stoc de provizii suficient de mare ca să vă ajute să supraviețuiți câteva zile;
- Dacă sunteți acasă, aceste provizii vă vor ajuta să treceți fără greutate peste perioada de pericol;
- Dacă sunteți evacuați și trebuie să vă deplasați în alte localități, trebuie să vă luați cu dumneavoastră rezervele de alimente pentru a le folosi pe drum sau după ce ajungeți în noua localitate;

Cele mai importante articole pe care trebuie să le păstrați la îndemână sunt:

- apa (de preferat păstrată în vase de plastic sau canistre);
- hrana (în pachete conservate sau sigilate);
- medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastră și în special trusa de prim ajutor;
- cuverturi, saci de dormit, lumânări, lanterne, radioreceptor portabil;
- luați cu dumneavoastră și păstrați documentele de identitate.

După producerea dezastrului acționați astfel:

- respectați cu strictețe măsurile stabilite, îndrumările și comunicările organelor de protecție civilă;
- intrați cu extremă precauție în interiorul clădirilor care au fost avariate sau slăbite;
- nu intrați cu torțe, lumânări sau țigări aprinse în clădirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeți firele electrice căzute sau rupte;
- dacă simțiți miros de gaze deschideți toate ferestrele și ușile, închideți robinetul principal de gaze, părăsiți casa imediat și anunțați (dacă este posibil) societatea de distribuție a gazelor;
- dacă diferite aparate electrice sunt ude, întâi întrerupeți sursa principală de curent electric, ștergeți-le de umezeală, uscați-le și în final conectați-le la priză (**ATENȚIE! NU FACEȚI ACEST LUCRU DACĂ SUNTEȚI UD SAU STAȚI ÎN APĂ**);
- dacă sunteți sfătuiți să vă evacuați, faceți prompt acest lucru;
- verificați rezervele de apă și hrană înainte de a folosi;

- nu consumați alimente care au luat contact cu apa de inundație;
- urmăriți instrucțiunile organelor de protecție civilă în legătură cu folosirea apei și alimentelor;
- dacă este necesar, solicitați alimente, îmbrăcăminte, asistență medicală și adăpost;
- stați departe de zonele calamitate; nu împiedicați acțiunile de intervenție;
- nu vă urcați la volan dacă nu este necesar, iar când o faceți conduceți cu atenție;
- luați legătura cu rudele după trecerea pericolului, ca ei să știe că sunteți în siguranță; altfel, autoritățile locale pot pierde timp căutându-vă;
- nu întrerupeți liniile telefonice dacă ele sunt necesare pentru apeluri speciale;
- nu transmiteți zvonuri sau știri exagerate despre pagube și stricăciuni.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL CUTREMURELOR DE PĂMÂNT

- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică, puneți-vă familia în siguranță;
- rămâneți în locul unde vă aflați, în clădiri sau în exteriorul acestora;
- în cazul în care cutremurul v-a surprins în interior, stingeți focul, întrerupeți curentul electric și gazele, deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane; adăpostiți-vă sub o bancă, masă solidă, lângă un perete de rezistență sau sub tocul unei uși;
- gospodinele surprinse în bucătărie se vor îndepărta cât mai mult de aragazul cu oale fierbinți;
- nu produceți scântei, nu aprindeți lumânări, chibrituri, alte surse de foc deschis dacă simțiți miros de gaze sau produse petroliere;
- dacă seismul v-a surprins în exterior, depărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte în echilibru precar, la o distanță care să vă asigure spațiul de siguranță în cazul prăbușirii;
- când sunteți în mașina scoateți mașina în afara carosabilului, opriți imediat și rămâneți în mașina;
- când mașina este staționată lângă clădiri este bine să părăsiți mașina imediat și să vă îndepărtați de aceasta;
- la părăsirea locuinței fiecare cetățean trebuie să-și ia actele de identitate, un mijloc de iluminat independent de surse de alimentare, un aparat de radio cu alimentare de la baterii sau cu acumulatori și obiecte personale strict necesare;
- ocoliți locurile periculoase;
- nu atingeți conductorii electrici sau alte instalații electrice, de gaze, termoficare avariate;
- acordați ajutor răniților, bătrânilor, bolnavilor și supravegheați-i până la sosirea echipelor de salvare;
- evitați, pe cât posibil, circulația în vederea vizitării rudelor sau cunoștințelor pentru a vedea care este starea lor;
- nu staționați pe lângă locurile periclitate sau în preajma punctelor de lucru;
- combateți zvonurile, știrile false, panica și dezordinea;
- participați (dacă vi se solicită) la acțiunile de înlăturare a dărâmăturilor, sprijinirea construcțiilor, salvarea oamenilor.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE LA INUNDAȚII

REȚINEȚI! Acest tip de calamitate este precedat, de obicei, de intervale mari de prevenire.

1) În cazul în care inundația (semnalul "calamitate naturală") vă surprinde acasă:

- dacă aveți timp luați următoarele măsuri de asigurare a bunurilor dumneavoastră;
- aduceți în casă unele lucruri sau puneți-le culcate la pământ într-un loc sigur - mobila de curte, unelte de grădină sau alte obiecte care se pot muta și care pot fi suflate de vânt sau luate de apă;
- blocați ferestrele astfel încât ele să nu fie sparte de vânturi puternice, de apă, de obiecte care plutesc sau de aluviuni;
- evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinaintea cunoscute;
- încuiați ușile casei și ferestrele după ce închideți apa, gazul și instalațiile electrice;
- nu stocați saci de nisip pe partea din afara pereților casei; mai bine permiteți apei de inundație să curgă liber prin fundație, sau dacă sunteți sigur că veți fi inundat procedați singur la inundarea fundației;
- dacă inundația este iminentă procedați astfel:
 - mutați obiectele care se pot mișca în partea cea mai de sus a casei, deconectați aparatele de la rețeaua electrică și împreună cu întreaga familie părăsiți locuința și deplasați-vă spre locul de refugiu dinaintea stabilit (etaje superioare, acoperișuri, înălțimi sau alte locuri dominante) care nu pot fi acoperite de nivelul cotelor maxime ale apelor;
 - în cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gări, autogări, magazine, alte locuri) este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.

2) În cazul în care organele de protecție civilă ordonă evacuarea, respectați următoarele reguli:

- respectați ordinea de evacuare stabilită: copii, bătrâni, bolnavi și în primul rând din zonele cele mai periclitate;
- înainte de părăsirea locuinței întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, energie electrică și închideți ferestrele;
- scoateți animalele din gospodărie și dirijați-le către locurile care oferă protecție;
- la părăsirea locuinței luați documentele personale, o rezervă de alimente, apă, trusa sanitară, un mijloc de iluminat, un aparat de radio; pe timp friguros luați și îmbrăcăminte mai groasă;
- după sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, ocupați locurile stabilite, protejați și supravegheați copiii, respectați măsurile stabilite de autorități.

3) La reîntoarcerea acasă, respectați următoarele reguli:

- nu intrați în locuință în cazul în care aceasta a fost avariată sau a devenit insalubră;
- nu atingeți firele electrice;
- nu consumați apă direct de la sursă, ci numai după ce a fost fiartă;
- consumați alimente numai după ce au fost curățate, fierte și după caz, controlate de organele sanitare;
- nu folosiți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, electricitate, decât după aprobarea organelor de specialitate;
- acordați ajutor victimelor surprinse de inundații;
- executați lucrări de înlăturare a urmărilor inundației, degajarea malului, curățirea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor;
- sprijiniți moral și material oamenii afectați de inundații prin găzduire, donare de bunuri materiale, alimente, medicamente.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZ DE INCENDIU

- dacă pentru salvarea oamenilor, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă;
- deschideți cu prudență ușile, deoarece aflusul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
- prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târâș sau aplecați;
- strigați victimele, găsiți-le și salvați-le;
- dacă vi se aprinde îmbrăcămintea nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă;
- asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care îi acoperă etanș;
- în cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori, etc.;
- dacă arde suprafața verticală, apa se aruncă de sus în jos;
- lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, acoperiri grele;
- instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a sursei de energie;
- ieșiți din zona incendiară în direcția dinspre care bate vântul;
- bombele incendiare de aviație se sting prin acoperire cu pământ sau prin scufundare în butoaie cu apă;
- picăturile de napalm căzute pe îmbrăcămintea se sting prin acoperirea locului respectiv cu îmbrăcămintea subțire, lut sau nisip;
- amestecurile pe bază de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul înconjurător prin acoperire cu pământ, nisip, acoperiri etanșe;
- aplicați pe părțile afectate pansament uscat și curat și prezentați-vă la punctele medicale.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE LA ÎNZĂPEZIRI

- informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul;
- fiți pregătit pentru a rezista acasă; pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloacele diferite pentru încălzit și preparat hrana;
- pregătiți mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică;
- păstrați la îndemână uneltele pentru degajarea zăpezii;
- evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este necesară;
- dacă totuși este necesar să plecați luați-vă îmbrăcăminte groasă, căciula, mănuși;
- călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- nu fiți cutezători și temerari; opriți, întorceți-vă sau cereți ajutorul;
- dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpada, lopata, răzuitoare, cablu de remorcare, benzină de rezervă și asigurați-vă că știți cineva încotro plecați;
- dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică și păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătăci;
- evitați suprasolicitarea.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL ACCIDENTULUI NUCLEAR SAU CHIMIC

- comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate;
- închideți apa, gazele, stingeți focurile din sobe;
- scoateți aparatele electrice din priză;
- luați actele de identitate și mijloacele individuale de protecție și ocupați locul de adăpostire;
- închideți ușile și ferestrele și puneți în funcțiune aparatul de radio sau televizorul;
- pregătiți mijloacele individuale de protecție pentru a fi folosite imediat;
- limitați la maximum deplasările în afara locurilor de adăpostire, iar dacă o faceți îmbrăcați mijloacele de protecție;
- nu consumați alimente, apă, decât din surse protejate și avizate;
- fiți pregătit în vederea unei eventuale evacuări în afara zonei contaminate;
- părăsirea locului de adăpostire se face numai la încetarea alarmei sau la indicația organelor de protecție civilă;
- evitați contactul cu obiectele din jur;
- nu intrați în locuințe, încăperi de lucru, etc., cu îmbrăcăminte contaminată;
- executați decontaminarea personală a îmbrăcăminte și încălțăminte;
- dacă nu ați fost afectați de accident ajutați organele de intervenție pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei și ordinii în zona, executarea decontaminării.

REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE

Sub denumirea generală de muniții sunt incluse următoarele:

- cartușe pentru arme militare, de tir și de vânătoare
- proiectile
- bombe sau aruncător de rachete
- muniție reactivă
- torpile
- mine
- cartușe de semnalizare
- petarde
- grenade
- bombe
- orice elemente încărcate cu substanțe explozive.

La întâlnirea unei astfel de muniții respectați următoarele **reguli**:

- *nu le atingeți;*
- *nu le loviți sau mișcați;*
- *nu le introduceți în foc;*
- *nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;*
- *nu lăsați copiii să se joace cu asemenea componente;*
- *nu ridicați, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;*
- *în zona unde se presupune că ar exista muniție neexplodată nu permiteți accesul, nu faceți focul și nu executați lucrări de îmbunătățiri, săpături.*

Când luați la cunoștință despre existența lor, anunțați imediat organul de poliție cel mai apropiat sau Inspectoratul pentru Situații de Urgență Olt la numărul de telefon **112**.